

# INFORMATION

公開事業 厚生委員会「健康講演会」／会場開催

## 「南極の環境と観測隊員の健康」

今回は第57次南極地域観測隊の調理隊員として参加された渡貫淳子氏を講師にお迎えして究極の環境における栄養管理の経験を基に日常における栄養管理や南極での貴重な体験についてお話を頂きます。

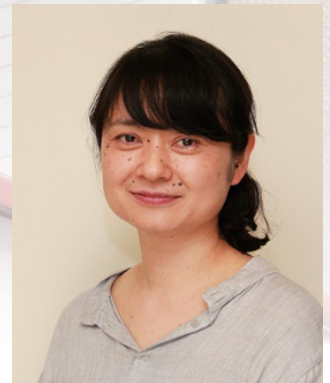
講師 渡貫 淳子(わたぬき じゅんこ)氏

プロフィール:

青森県八戸市生まれ。30歳を過ぎてから、南極で働きたいとの思いを抱き、一年に一度しか募集のかからない南極観測隊に応募し、3度目で南極行きを実現。2015年12月から2017年3月まで、第57次南極地域観測隊の調理隊員として南極で生活。帰国までの1年4か月、どんなことがあっても帰ることはできない、30人で仕事と生活のすべてを担う。日本では経験することのない制約のある生活を送った経験から、帰国後は学校をはじめ、食に関係する団体、女性対象の講座などで講演活動始める。その他、新聞、雑誌、テレビなどで南極での経験や南極での料理の工夫などを披露。「ママさん南極調理隊員」として日テレ「世界一受けたい授業」に出演し話題となる。

著書・メディア出演等:

『ごみを出さないきもちのいい暮らし』(家の光協会)2022、『南極ではたらく:かあちゃん、調理隊員になる』(平凡社)2019、『悪魔のおにぎりと南極流リメイク料理』(マガジンハウス)2019。  
【日本テレビ】「世界一受けたい授業」、「スッキリ」、「ヒルナンデス」  
【NHK】「おはよう日本」、「ためしてガッテン」、「魂のタキ火(NHK BS)」等



日時 令和6年3月18日(月) 午後3時～4時30分

会場 KKRホテル東京 11F 丹頂  
(東京都千代田区大手町1-4-1) TEL. 03-3287-2921

会費 会員 無料  
非会員 2,000円

定員 100名様

申込日期 3月11日(月)まで\*期日前でも定員になり次第締め切りとさせていただきます。

申込方法 神田法人会HPより事前申込制になります  
**HPからのお申込みが難しい場合のみ、下記の参加申込用紙にてFAXでお申込みください**



- 東西線「竹橋」3b出口直結:徒歩3分
- 千代田線「大手町」C2出口:徒歩7分
- 都営地下鉄「神保町」A9出口:徒歩7分
- 東京駅:徒歩20分

### step 1

神田法人会HP  
事業・研修のご案内の  
予定一覧を確認

### step 2

一覧の中にある  
「健康講演会」を  
選択

### step 3

案内ページ下部の  
お申込フォームより  
必要事項を入力しお申込

### step 4

自動返信の  
メールが届けば  
お申込完了となります

FAXでのお申込みはこちら

**FAX. 03-3294-2500**

### 公益社団法人 神田法人会「健康講演会」参加申込書

法人名			
TEL		FAX	
参加者ご芳名(全員フルネームでご記入ください)			